



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

CENTRO DE TECNOLÓGICO

Programa de Pós-graduação em Engenharia de Produção

Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima - Trindade

CEP 88040.900 -Florianópolis SC

Fone: (48) 3721-7001/7011



PLANO DE ENSINO

TRIMESTRE – 2025-3

1. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	TURMA (S)	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
EPS 6204000	Análise Ergonômica do Trabalho		Atividades Síncronas: 36 Atividades Assíncronas: 09 Total: 45

2. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Lizandra Lúpi Vergara (l.vergara@ufsc.br)

3. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA

4. EMENTA

Introdução à Análise Ergonômica do Trabalho; Definições e Diferentes abordagens; a Intervenção Ergonômica; Fases da Análise Ergonômica do Trabalho; Metodologia de Análise: Análise Ergonômica da Demanda; Análise Ergonômica da Tarefa; Análise das Atividades de Trabalho; A elaboração do Diagnóstico e Recomendações Ergonômicas.

5. OBJETIVOS

Capacitar os alunos nos conceitos e conhecimentos fundamentais da Ergonomia, de forma crítica e analítica. Como objetivos específicos, espera-se que os alunos possam:

- (i) Compreender as bases teórico-metodológicas da área para aplicação nos Projetos de Engenharia e na Gestão de Sistemas de Produção.
- (ii) Ser capazes de aplicar os conhecimentos e metodologias adotadas na Análise Ergonômica do Trabalho (AET) a fim de possibilitar sua inserção prática nesse tipo de avaliação/intervenção nos diferentes campos da atividade humana.

6. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Conceitos Básicos: Abordagem Sistêmica em Ergonomia; Fisiologia e Biomecânica do Trabalho; Antropometria; Ferramentas de Avaliação em Ergonomia.
2. Metodologia de Análise Ergonômica do Trabalho (AET): Fases da AET; Ferramentas de Avaliação Física, Cognitiva e Organizacional; Intervenção Ergonômica.
3. Tópicos especiais em Ergonomia: apresentação e discussão de Temas/Tecnologias aplicadas em Ergonomia.

7. METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas serão expositivas, e o material será disponibilizado no Moodle pelo professor, para complementação de conteúdo e discussão sobre dúvidas dos alunos.

As atividades da disciplina serão desenvolvidas durante as aulas - por meio de seminários e extraclasse - para levantamento em campo. A frequência será aferida pela comprovação da participação nas atividades interativas nas aulas e das atividades propostas (AET/Seminários). Cada atividade terá a carga horária indicada no cronograma.

8. AVALIAÇÃO

ATIVIDADE / PESO

- Trabalho AET (Artigo + Apresentações - grupo) 40%
- Seminário 1 (Apresentação - individual) 20%
- Seminário 2 (Apresentações - duplas) 20%
- Participação (individual) 20%

O trabalho AET será realizado em grupos de até 3 pessoas e consistirá em estudos de casos propostos aos alunos. Além do artigo, haverá defesa oral (Seminários) por etapas apresentadas. Os Seminários, um individual e outro em duplas, consistirão em temas propostos para apresentação em sala de aula.

A nota da Participação será decorrente das notas obtidas nas questões interativas apresentadas sobre o conteúdo das Aulas, além da Participação durante as Aulas Expositivas.

Alunos com frequência suficiente que obtiverem conceitos entre 3,0 e 5,5 poderão realizar recuperação, que consistirá na resolução de questões e arguição oral, a agendar durante a última semana de aula.

9. CRONOGRAMA

EPS 6204000 – 2025/3 (terças-feiras)

Data	Sem.	Assunto Planejado	Recursos Didáticos
23/09	1	- Conceitos fundamentais em Ergonomia / Fatores Humanos	- Aula síncrona (3 ha)
30/09	2	- Introdução à Análise Ergonômica do Trabalho: Fases da AET. - AULA 1: Abordagem Ergonômica de Sistemas*	- Aula síncrona (3 ha)
07/10	3	- Metodologia de Análise: Análise da Demanda e da Tarefa. - AULA 2: Fisiologia e Biomecânica do Trabalho*	- Aula síncrona (3 ha) - Atividade assíncrona (3 ha)
14/10	4	- Apresentação - Seminário 1. - AULA 3: Antropometria*	- Aula síncrona (3 ha)
21/10	5	- Metodologia de Análise: Análise das Atividades; Diagnóstico e Recomendações Ergonômicas. - AULA 4: Ferramentas de Avaliação Física em Ergonomia*	- Aula síncrona (3 ha) - Atividade síncrona (3 ha)
28/10	6	FERIADO	
04/11	7	- Apresentação do trabalho AET_Fases 1 e 2.	- Aula síncrona (3 ha)
11/11	8	- Apresentação - Seminário 2.	- Aula síncrona (3 ha)
18/11	9	- Desenvolvimento do Trabalho AET.	- Atividade síncrona (3 ha) - Atividade assíncrona (3 ha)

25/1	10	- Desenvolvimento do Trabalho AET.	- Atividade síncrona (3 ha) - Atividade assíncrona (3 ha)
02/12	11	- Apresentação do Trabalho AET_Fase 3.	- Aula síncrona (3 ha)
09/12	12	- Apresentação Final do Trabalho AET/Entrega do Artigo.	- Aula síncrona (3 ha)

10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GUERIN, F.; LAVILLE, A.; DANIELLOU, F.; DURAFFOURG, J.; KERGUELLEN, A.: Compreender o trabalho para transformá-lo: A prática da Ergonomia. São Paulo. Editora Edgard Blücher. 2001.

MONTMOLLIN, M...; DARCES, F. A Ergonomia. Lisboa: Instituto PIAGET, 2011.

11. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

IIDA, Itiro; GUIMARÃES, Lia Buarque de Macedo. Ergonomia Projeto e Produção. 3^a edição, 2016. Editora Edgard Blücher Ltda.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. Ergonomia Prática. Tradutor Itiro IIDA, 3a Edição. Editora Edgard Blücher, 2012.

KARWOWSKI, W. International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors. 2. ed. USA: CRC Press, 2000.

WISNER A. A Inteligência no Trabalho, Textos selecionados de ergonomia, São Paulo, UNESP, FUNDACENTRO, 1994.