



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**CENTRO DE TECNOLÓGICO**  
**Programa de Pós-graduação em Engenharia de Produção**  
Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima – Trindade  
CEP 88040.900 -Florianópolis SC Fone: (48) 3721-7001/7011



## PLANO DE ENSINO

### TRIMESTRE – 2023-3

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: Análise Ergonômica do Trabalho

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	TURMA (S)	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
EPS6204000 ARQ410057	Análise Ergonômica do Trabalho- AET	PPGEP e ARQ	Presencial: 30 Remota Assíncrona: 06 Total: 36

#### 2. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Lizandra Lupi Vergara (l.vergara@ufsc.br)  
**Antonio Renato Moro (renato.moro@ufsc.br)**

#### 3. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA

#### 4. EMENTA

Introdução à Análise Ergonômica do Trabalho; Definições e Diferentes abordagens; a Intervenção Ergonômica; Fases da Análise Ergonômica do Trabalho; Metodologia de Análise: Análise Ergonômica da Demanda; Análise Ergonômica da Tarefa; Análise das Atividades de Trabalho; A elaboração do Diagnóstico e Recomendações Ergonômicas.

#### 5. OBJETIVOS

Capacitar os alunos nos conceitos e conhecimentos fundamentais da Ergonomia, de forma crítica e analítica. Deverão compreender as bases teórico-metodológicas da área para aplicação nos Projetos de Engenharia e na Gestão de Sistemas de Produção. Ao final da disciplina, deverão ser capazes de aplicar os conhecimentos e metodologias adotadas na Análise Ergonômica do Trabalho (AET) a fim de possibilitar sua inserção prática nesse tipo de avaliação/intervenção nos diferentes campos da atividade humana.

#### 6. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Conceitos Básicos: Abordagem Sistêmica em Ergonomia; Fisiologia e Biomecânica aplicada ao Trabalho humano; Antropometria; Ferramentas de Avaliação em Ergonomia.
2. Metodologia de Análise Ergonômica do Trabalho (AET): Fases da AET; Ferramentas de Avaliação Física, Cognitiva e Organizacional; Intervenção Ergonômica.
3. Tópicos especiais em Ergonomia: apresentação e discussão de Temas/Tecnologias aplicadas em Ergonomia.

## 7. METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas gravadas assíncronas (sala de aula invertida), com controle de realização da atividade. Aulas síncronas, por web conferência, a partir da sala de aula virtual disponibilizada no Moodle pelo professor, para complementação de conteúdo e discussão sobre dúvidas dos alunos. Atividades práticas (AET) a serem resolvidas de forma assíncrona. Trabalho AET/Temas Ergonomia em grupo. A frequência será aferida pela comprovação da participação das atividades interativas nas aulas assíncronas e das atividades propostas (AET/Seminários). Cada atividade terá a carga horária indicada no cronograma.

## 8. AVALIAÇÃO

ATIVIDADE	PESO
Trabalho AET (Artigo + Apresentações - grupo)	40%
Seminário 1 (Apresentação - individual)	20%
Seminário 2 (Apresentações - grupo)	20%
Participação (individual)	20%

O trabalho AET será realizado em grupos de até 3 pessoas e consistirá de casos propostos aos estudantes.

Além do artigo, haverá defesa oral (Seminários) por etapas apresentadas.

Os Seminários, um individual e outro em grupo de até 3, consistirão em temas propostos aos estudantes para apresentação em aulas Síncronas.

A nota da Participação será decorrente das notas obtidas nas questões interativas apresentadas sobre o conteúdo das Aulas Assíncronas sinalizadas com (\*) no Cronograma, além da Participação durante as Aulas Expositivas.

Alunos com frequência suficiente que obtiverem conceitos entre 3,0 e 5,5 poderão realizar recuperação (síncrona), que consistirá na resolução de questões e arguição oral, a agendar durante a última semana de aula.

## 9. CRONOGRAMA

EPS 6204000 – 2023/3 (terças-feiras, das 14h às 18h) – Anfi. A		
Data	Assunto Planejado	Recursos Didáticos
19/09	- Programa / Conceitos fundamentais em Ergonomia (3 h/a)	- Presencial
26/09	- Fatores Humanos / Abordagem Sistêmica (3 h/a)	- Presencial

03/10	<b>- Abordagem Ergonômica de Sistemas*</b> - Introdução Análise Ergonômica do Trabalho: Fases AET (2 h/a) - Apresentação - Seminário 1 (1 h/a)	- Presencial
10/10	<b>- Análise Ergonômica do Trabalho AET</b> - Metodologia de Análise: Análise da Demanda e Tarefa (2 h/a) - Apresentação do Seminário 1 (1 h/a)	- Presencial
17/10	<b>- Fisiologia e Biomecânica do Trabalho*</b> - Apresentação do trabalho AET_Fases 1 e 2 (3 h/a)	- Presencial
24/10	<b>- Antropometria*</b> - Metodologia de Análise: Análise das Atividades; Diagnóstico e Recomendações Ergonômicas (3 ha)	- Presencial
31/10	<b>- Desenvolvimento do Trabalho AET</b> - Assessoria Trabalho AET (3 h/a)	- Presencial
07/11	- Apresentação do Seminário 2 (3 h/a)	- Presencial
14/11	<b>- Ferramentas de Avaliação Física em Ergonomia *</b> - Apresentação do Trabalho AET_Fase 3 (3 h/a)	- Presencial
21/11	<b>- Desenvolvimento do Trabalho AET (3 h/a)</b>	<b>- Atividade assíncrona</b>
28/11	- Apresentação do Trabalho AET_Fase 4 e 5 (3 h/a)	- Presencial
05/12	- Apresentação do Trabalho AET_Fase 4 e 5 (3 h/a)	- Presencial
12/12	- Entrega do Artigo (3 h/a)	<b>- Atividade assíncrona</b>

## **10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

GUERIN, F.; LAVILLE, A.; DANIELLOU, F.; DURAFFOURG, J.; KERGUÉLLEN, A.: Compreender o trabalho para transformá-lo: A prática da Ergonomia. São Paulo. Editora Edgard Blücher. 2001.

MONTMOLLIN, M.; DARCES, F. A Ergonomia. Lisboa: Instituto PIAGET, 2011.

IIDA, Itiro; GUIMARÃES, Lia Buarque de Macedo. Ergonomia Projeto e Produção. 3ª edição, 2016. Editora Edgard Blücher Ltda.

## **11. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

DUARTE, F. (organizador); Ergonomia e Projeto na indústria de processo contínuo. Editora Lucerna. Rio de Janeiro, 2002.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. Ergonomia Prática. Tradutor Itiro IIDA, 3ª Edição. Editora Edgard Blücher, 2012.

FIALHO, F.; DOS SANTOS, N. Manual de Análise Ergonômica do Trabalho. Editora Genesis, Curitiba: 290 p.1995.

KARWOWSHI, W. International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors. 2. ed. USA: CRC Press, 2000.

LEPLAT, J.; CUNY, X. Introdução à psicologia do trabalho. Lisboa, Ed. Fundação Calouste Gulbenkian, 1977.

WISNER A. A Inteligência no Trabalho, Textos selecionados de ergonomia, São Paulo, UNESP, FUNDACENTRO, 1994.